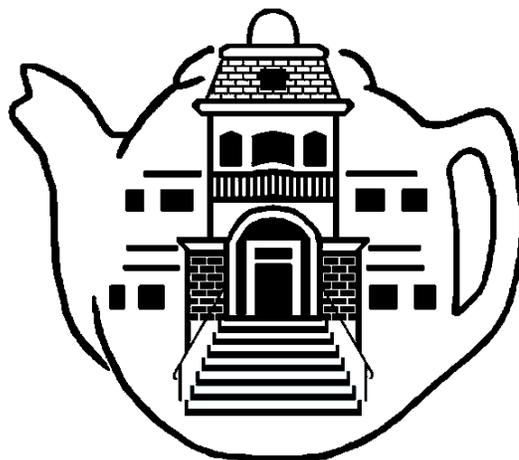


CENTRE LA THÉIÈRE 50+

LA FEUILLE DE THÉ

JUILLET-AOÛT 2024

2901 Boul. St-Joseph | Lachine, QC H8S 4B7
514-637-5627 | teapot@theteapot.org
Médias sociaux: @theteapot50



DANS CE NUMÉRO

- 02** ORGANISATION & PERSONNEL
- 04** LES MISES À JOUR DE LA THÉIÈRE
- 05** BÉNÉVOLES
- 06** SERVICES
- 07** ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX
- 08** GROUPES
- 09** ACTIVITÉS PHYSIQUES
- 10** ATELIERS
- 11** COURS
- 12** VOYAGES
- 13** POLITIQUES
- 14** INITIATIVES DE COLLECTE DE FONDS

VISION

Une société où l'on vieillit dans la dignité et où personne n'est oublié.

MISSION

La Théière aide les adultes de plus de 50 ans à faire partie intégrante de leur communauté.

VALEURS FONDAMENTALES

ADAPTABILITÉ

S'adapter et faire preuve de souplesse face aux besoins en constante évolution de la communauté.

RESPECT

Valoriser nos différences avec dignité, compassion et empathie, en créant un environnement inclusif pour tous.

CONNEXION

Créer l'unité en instaurant la confiance qui favorise des relations authentiques qui auront un impact durable.

AUTONOMISATION

Promouvoir une culture de croissance et de développement personnel en encourageant la confiance, l'autonomie et l'autodétermination.

UN ESPACE POUR TOUS

À La Théière, le respect et l'intégration sont nos principales priorités. Nous nous engageons à offrir un environnement sûr et accueillant à tous les membres de notre communauté. Notre centre fonctionne comme un espace zéro harcèlement, ce qui signifie que toute forme d'agression, de discrimination ou de harcèlement ne sera pas tolérée.

Au Teapot 50 Plus Centre, nous croyons en la création d'une atmosphère où toutes les personnes, quelles que soient leurs origines, sont respectées et valorisées. Que vous soyez ici pour des activités, des services ou simplement pour prendre un café et bavarder, vous pouvez être assuré que vous êtes dans un espace qui donne la priorité à votre bien-être et à votre confort.

Nous vous invitons à vous joindre à nous pour créer une communauté où chacun se sent accueilli et respecté. Travaillons ensemble pour faire en sorte que le Teapot 50 Plus Centre reste un lieu où la diversité est célébrée et où la gentillesse et la compréhension prévalent. Ensemble, nous pouvons construire un espace qui incarne véritablement l'esprit d'inclusion et de respect mutuel.



L'ÉQUIPE THÉIÈRE

Conseil d'Administration

President

Jane Cowell-Poitras

Vice-président

John Pinnell

Trésorière

Brownlee Thomas

Secrétaire

Diane Larouche

Directrice

Marie-Josée Boivin

Directrice

Valerie Clayton

Directrice

Gerlinda Gimber



Tamara Peel

DIRECTRICE GÉNÉRALE
Tamarap@theteapot.org



Kierra Dubeau

COORDONNATRICE DES COMMUNICATIONS
Kierrad@theteapot.org



Melissa Maselli

COORDONNATRICE DES BÉNÉVOLES ET DES RELATIONS COMMUNAUTAIRES
Melissam@theteapot.org



Rebecca Bryan

COORDONNATRICE INTÉIMAIRE DES SERVICES SOCIAUX
Rebeccab@theteapot.org



Michelle Welsford

COORDONNATRICE DES ACTIVITÉS
Michellaw@theteapot.org



Ashley Hamilton

TRAVAILLEUSE DU PROGRAMME
Ashleyh@theteapot.org



Nora Xu

COMPTABLE



Peter Pardi

TRANSPORT

NOUVEAU PERSONNEL À BORD



Carole Coulombe

AGENTE D'ACCUEIL



Amber Eckhardt

AGENTE D'ACCUEIL



Theresa Guihan

TRAVAILLEUSE D'INTERVENTION
theresag@theteapot.org



Micael Mathews

STAGIAIRE EN RÉCRÉOTHÉRAPIE



1 Journée portes ouvertes du 4 au 6 septembre de 9h30 à 15h30

En septembre, nous donnerons le coup d'envoi de nos programmes ! Venez avec vos amis et votre famille pour en savoir plus sur nos activités, nos services et nos possibilités de bénévolat. Il y aura aussi nos inscriptions pour l'automne. Nous vous attendons en grand nombre !

4 Inscription d'activités d'été 2024

Les inscriptions pour toutes les plateformes seront ouvertes le mercredi 3 juillet à 9h30.

Les options d'enregistrement sont les suivantes :

- En ligne par le biais de Qidigo: <https://bit.ly/3ScSJgf>
- En personne à La Théière dans le Salon A
- Par téléphone (sur rendez-vous) : appelez-nous au (514) 637-5627 **à partir du 26 juin**, pour prendre un rendez-vous téléphonique le 3 juillet.

**** Veuillez noter que laisser des messages téléphoniques pour les inscriptions par téléphone NE garantit PAS que vous serez sur la liste!****

l'inscription à toutes les plateformes nécessite un paiement. Nous acceptons les paiements en espèces, les chèques, les cartes de crédit et les cartes de débit.

3 Boutique

La boutique est ouverte les lundis et mercredis de 9h30 à 12h00.

Nous acceptons actuellement les dons de vêtements et d'accessoires de mode pour l'automne et l'hiver.

IMPORTANT En raison d'un manque de demande et d'espace, **nous n'acceptons plus les livres, les chaussures et les articles de cuisine. Vous pouvez faire don de ces articles dans une autre fripperie.** Veuillez communiquer avec Melissa au 514-637-5627 ou à melissam@theteapot.org pour de plus amples informations.

5 Heures de bureau/ fermetures:

**Lundi, mardi, mercredi, jeudi de 9h30 à 15h30
et vendredi de 9h00 à 12h00**

Les bureaux sont fermés le vendredi après-midi. Vous souhaitez rencontrer un membre de notre équipe ? Appelez-nous pour prendre rendez-vous. **Fermeture du centre :**

- **Le 1er juillet**
- **Le 19 juillet (à partir de 12h00)**

6 Retouches

Ajustement parfait garanti ! Faites confiance à notre couturière bénévole Azara pour des retouches impeccables qui rehaussent votre style. Venez nous rendre visite le mercredi après-midi de 13h30 à 15h00. Les premiers arrivés sont les premiers servis et les paiements se font en espèces. Les prix varient entre 1,00 et 10,00 dollars.

ENGAGEZ-VOUS !

BÉNÉVOLAT

REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES DÉVOUÉS



SCANNEZ NOTRE CODE QR POUR
POUR ACCÉDER À NOTRE
FORMULAIRE D'INTÉRÊT EN LIGNE :



Ou en ligne à l'adresse suivante :
<https://bit.ly/Onlineinterestform>



Chauffeurs

Nous recherchons actuellement des chauffeurs médicaux qui ont accès à une voiture pour conduire nos participants à et de leurs rendez-vous médicaux !



Accompagnement

Nous recherchons des bénévoles qui souhaitent accompagner nos participants à leurs rendez-vous médicaux. Aucune voiture n'est nécessaire.



Aide-cuisiniers

Vous aimez cuisiner ou faire de la pâtisserie ? Nous recherchons souvent des bénévoles pour nous aider dans notre cuisine, que ce soit lors d'événements spéciaux, de nos programmes de déjeuner ou même pour préparer des scones frais !



Autres possibilités de bénévolat

Veuillez consulter notre info-lettre au deux semaines ou le formulaire d'intérêt en ligne sur notre site web pour connaître les besoins les plus récents en matière de bénévolat. Nous sommes impatients de vous rencontrer !



Les P'tits Marchés de Lachine

Les petits marchés sont de retour et fournissent des aliments biologiques locaux et abordables à la communauté de Lachine. Venez chercher des produits frais:

- À l'extérieur de **La Théière les vendredis de 10h00 à 13h00.**
- **Mardi : CHSLD Bussey de 12h00 à 14h00 et Ivan-Franko de 15h00 à 17h30.**
- **Jeudi : COVIQ de 14h00 à 17h30.**

NOS SERVICES

VOUS DEVEZ AVOIR UN
ENTRETIEN EN PERSONNE
AVEC L'UN DE NOS MEMBRE
DES SERVICES SOCIAUX
POUR UTILISER NOS
SERVICES.

VEUILLEZ NOTER QUELS SONT
LES SERVICES
PAYANTS ET CEUX QUI SONT
RÉSERVÉS AUX
RÉSIDENTS DE LACHINE.

Transport (\$)

Résidents de Lachine

seulement. Nous fournissons des chauffeurs bénévoles et des coupons de taxi pour les rendez-vous médicaux, les opérations bancaires et les courses à Lachine. Le coût est de 0,80 \$ par kilomètre, selon la distance, et nous avons besoin d'un préavis de trois jours ouvrables pour les demandes de transport.

NOUVEAU: Clinic de memoire

Notre clinique de la mémoire offre un clinique de dépistage (par rendez-vous) préventif pour les membres qui ont remarqué des changements dans leur mémoire. Il s'agit d'un pré-test privé, en tête-à-tête, pour vous aider à décider si vous avez besoin d'être vu pour des soins de la mémoire.

LA THÉIÈRE, L'ÉTÉ 2024

Visites à domicile

Résidents de Lachine seulement. Notre équipe est disponible pour se rendre à votre domicile pour évaluer vos besoins et expliquer les détails de nos services.

Magasinez pour vous (\$)

Les résidents de Lachine peuvent commander des produits d'épicerie par téléphone ou par courriel et se les faire livrer par Metro tous les vendredis. Il n'a pas de frais de livraison ni de commande minimale. Plusieurs options de paiement sont disponibles.

Appels et visites amicales

Les résidents de Lachine peuvent rencontrer de nouvelles personnes et combattre la solitude grâce à nos appels et visites hebdomadaires. Profitez de conversations amicales, de promenades ou même de parties de cartes ensemble !

Société Alzheimer

La Société Alzheimer collabore avec La Théière pour offrir des consultations individuelles, confidentielles et gratuites aux aidants. Jessika Cecchini, conseillère, sera à La Théière tous les mardis. N'hésitez pas à lui poser vos questions !

Soutien technique

Notre équipe de techniciens bénévoles offre une formation personnalisée pour vous aider à rester connecté en utilisant votre téléphone intelligent ou ordinateur.

Magasinage avec vous (\$)

Les résidents de Lachine peuvent utiliser notre minibus pour se rendre à l'épicerie. Les bénévoles aident à porter les sacs à votre porte. Cela se passe tous les jeudi et se déroule à tour de rôle entre Metro, IGA et Maxi.

Clinique de soins des pieds (\$)

Obtenez des soins des pieds certifiés de la part d'infirmières compatissantes. Venez à La Théière pour 35-40 \$, ou faites-le à domicile pour 45 \$. De plus, nous offrons le transport à La Théière si nécessaire.

Assistance pour les formulaires

Si vous avez des difficultés à lire, à comprendre ou à remplir des documents et des formulaires, sachez que nous sommes là pour vous aider. Rencontres individuelles au Centre.



ÉVÉNEMENTS SPECIAUX

Visitez notre site web :

<https://bit.ly/Teapot-Activities>

OU PRENEZ-EN UN À NOTRE RÉCEPTION !



Fête de l'été 2024

Rejoignez-vous à nous pour une soirée d'été étincelante à la Fête de l'été de la Théière ! Préparez-vous à vous prélasser au soleil, à siroter des boissons rafraîchissantes et à vous déhancher sur de la musique, tout ceci au grand air. Il y aura de délicieuses bouchées, des cocktails rafraîchissants et une compagnie animée, c'est la recette parfaite pour une fête d'été mémorable. Encerclez la date dans vos calendriers et laissez les bons moments couler à flots lors de notre extravagance à la Théière !

MERCREDI Le 10 JUILLET 16h00 à 18h00

À l'extérieur de la Vieille Brasserie
(2801, boulevard St Joseph)

Coût: 10\$



Brunch avec nous !

Rejoignez-vous à nous pour un brunch à La Théière ! Savourez une variété de délices de brunch. Que vous retrouviez de vieux amis ou que vous établissiez de nouvelles relations, notre brunch est l'occasion idéale de nourrir le corps et l'esprit.

VENDREDI Le 16 AOÛT 11h30 à 13h00
SALON C

Coût: 10\$

PIQUE-NIQUES À LA THÉIÈRE

**PROFITEZ DE NOS
PIQUE-NIQUES D'ÉTÉ !**



Les dîners entre amis vous manquent ? Rejoignez-vous à nous à l'extérieur de La Théière pour un pique-nique ! Apportez votre repas et nous profiterons de la compagnie des autres. Des chaises seront fournies. Appelez la Théière, 514 637 5627, pour réserver votre place ! En cas de pluie, les pique-niques peuvent être organisés à l'intérieur !

MARDIS, CHAQUE SEMAINE, 11h30 à 12h30, à l'extérieur de la Théière (côté rivière)
GRATUIT

du 9 juillet au 27 août

ACTIVITÉS DE LOISIRS



EN LIGNE
CROCHETS ET AIGUILLES

Rencontrez virtuellement d'autres tricoteuses ; que vous tricotez ou crochetez, vous pouvez vous amuser !

LUNDI
13h00 à 15h30
En ligne via Zoom

En cours



EN PERSONNE
JEUX DE SOCIÉTÉ

Appel à tous les amateurs de jeux de société !
Jouez au :

- Scrabble, au Cribbage, au Rummoli, et plus encore.

VENDREDI
10h00 à 12h00
Cafétéria

En cours

REJOIGNEZ L'UN DE CES GROUPES GRATUITS POUR DÉVELOPPER VOS APTITUDES OU EN DÉCOUVRIR DE NOUVELLES.



EN PERSONNE
RUCHE D'ART

Rejoignez les autres artisans pour créer des décorations pour la Théière.

Un VENDREDI sur deux
10h30 à 12h30
Cafétéria

5 juillet, 2 août, 16 août et 30 août.
Pas de réunion le 19 juillet



EN PERSONNE
CLUB MATINAL

Avoir la possibilité de discuter avec les membres et le personnel autour d'un petit déjeuner continental. Les dons pour le petit déjeuner sont les bienvenus mais ne sont pas obligatoires.

UN JEUDI SUR DEUX
9h30 à 11h00
Cafétéria
11 juillet, 25 juillet, 8 août, 22 août

* inscription obligatoire - appelez pour réserver ! *
Maximum : 30 personnes



VISITEZ LE CAFÉ THÉIÈRE !

Découvrez notre atmosphère chaleureuse en savourant une boisson et une collation pendant nos heures d'ouverture (du lundi au vendredi de 9h30 à 15h30). Profitez de nos prix imbattables : **1 \$ pour le café/thé, 0.50\$ pour les scones (jusqu'à épuisement des stocks), et d'autres en-cas à partir de 0.50\$.** Asseyez-vous, goûtez-vous et faites connaissance avec les autres participants.

BOUGEZ

ACTIVITÉS PHYSIQUES

**LES FRAIS POUR LES COURS PAYANTS
SONT LES SUIVANTS :**
40 \$ POUR 8 SEMAINES ;
24 \$ POUR 4 SEMAINES
CONSÉCUTIVES ;
7 \$ POUR 1 COURS



EN PERSONNE AVEC SUZANNE

YOGA SUR CHAISE À L'EXTÉRIEUR, débutant (\$)

Faites l'expérience de la tranquillité en position assise. Étirements doux et exercices de respiration. Relaxation et bien-être en plein air.

MERCREDI, 9h00 à 10h00, à l'extérieur de La Théière
Du 10 juillet au 28 août



EN PERSONNE AVEC MICAEL

BAIGNADE LIBRE

Rejoignez-vous à notre équipe de natation pour des aventures en plein air pendant la baignade libre ! Plongez, faites-vous des amis et profitez du soleil avec nous. Les membres doivent connaître les bases de la natation ! Rendez-vous à la piscine ! Le transport est disponible à partir de la Théière (rendez-vous à la Théière à 11:45) sur demande, ou rejoignez-nous sur place !

Piscine Lachine Ouest
MARDI, 12h00 à 13h30
Du 9 juillet au 27 août
25,00 \$ pour tout l'été (LE TRANSPORT EST INCLUS !)



EN PERSONNE AVEC JASMINA

MARCHE POUR LE BIEN-ÊTRE, (GRATUIT)

Rejoignez-vous à notre groupe de marche nordique ! Apportez vos bâtons, apprenez-en plus sur l'exercice et interagissez avec les autres ! Habillez-vous adéquatement car nous serons à l'extérieur.

JEUDI, 10h00 à 11h00, à l'extérieur
Du 11 juillet au 29 août
Pas de cours le 8 août



Activités estivales & Comment se protéger de la chaleur

Profitez de l'été pour vous adonner à des activités de plein air :

- Faites des promenades matinales
- Essayez l'aérobic aquatique
- Faites du jardinage

N'oubliez pas de vous hydrater, d'éviter les heures les plus chaudes de la journée et de donner la priorité à votre sécurité et à votre bien-être.



Suggestions d'activités futures !

La Théière a besoin de vos suggestions pour savoir ce que vous aimeriez voir pour les prochaines activités, les voyages, les événements spéciaux et les ateliers ! Vous pouvez nous contacter de 3 manières :

- Par courrier électronique (Teapot@theteapot.org)
- Parler à un membre de l'équipe .
- Laissez un message à la réception dans la boîte à idées.

Nous attendons avec impatience vos suggestions !

ATELIERS ÉDUCATIFS

**TOUS LES
ATELIERS SONT
GRATUITS**



EN PERSONNE AVEC ASHLEY

SÉRIE NATURE PREMIÈRE PARTIE

Joignez-vous à nous pour un programme unique dans la nature où nous chercherons des matériaux naturels et créerons de magnifiques anthotypes, un processus photographique utilisant des teintures à base de plantes. Cette expérience mêle art et relaxation, offrant une façon tranquille de se connecter à la nature et de libérer sa créativité.

JEUDI LE 4 JUILLET, 13H30 À 15H30, CAFÉTÉRIA

EN PERSONNE AVEC LAURA, PROFESSEUR DE DANSE DU VENTRE ET BÉNÉVOLE DE LA THÉIÈRE

DANSE DU VENTRE

Entrez dans un monde de plaisir rythmique et libérez votre shimmy intérieur avec nos cours de danse du ventre ! Plongez dans les rythmes vibrants, apprenez de nouveaux mouvements et laissez-vous aller dans un environnement favorable et amusant. Venez rejoindre la fête de la danse et shimmy votre chemin vers la confiance et la joie !

Langue : Anglais

JEUDI LE 18 JUILLET, 11H30 À 13H00, CAFÉTÉRIA

Cet atelier est rendu possible grâce au financement du Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise et l'organisme CHSSN.

EN PERSONNE AVEC FLORENCE SAY, ANIMATRICE DE TAI-CHI ET D'AÉROBIC À LA THÉIÈRE

MÉDITATION

Saviez-vous que le 24 juillet est la Journée internationale pour les soins personnels? Pourquoi ne pas mettre en pratique cette journée en participant à un atelier de méditation consacré au soin de soi. Faites une pause, respirez et rechargez vos batteries grâce à des pratiques guidées de pleine conscience. Que vous soyez novice en matière de méditation ou pratiquant chevronné, cet atelier est fait pour vous. Réservez votre place dès maintenant pour une journée de relaxation et de rajeunissement.

Cet atelier est rendu possible grâce au financement du Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise et l'organisme CHSSN.

JEUDI LE 1ER AOÛT, 13H00 À 14H00, CAFÉTÉRIA

EN PERSONNE AVEC JESSIKA CECCHINI, CONSEILLÈRE AUX AIDANTS DE L'OUEST-DE-L'ÎLE, SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL

NE M'OUBLIEZ PAS : LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LES RESSOURCES DISPONIBLES

Joignez-vous à nous pour un atelier éclairant sur les troubles neurocognitifs, la prestation de soins et nos services. Obtenez des réponses à vos questions, des ressources précieuses et créez des liens avec d'autres personnes - que vous soyez un aidant, que vous viviez avec une maladie ou que vous soyez simplement curieux.

Langue : Français SEULEMENT (la présentation en anglais sera à l'automne 2024)

JEUDI LE 15 AOÛT, 11H30 À 13H00, CAFÉTÉRIA



EN PERSONNE AVEC ASHLEY

SÉRIE NATURE DEUXIÈME PARTIE

Libérez l'artiste qui sommeille en vous et ayez le pouce vert dans notre programme nature enchanteur, où nous transformerons de simples pots de fleurs en chefs-d'œuvre colorés et où nous sèmerons des graines de fleurs sauvages pour attirer les pollinisateurs. Plongez dans un mélange magique de créativité et de jardinage respectueux de l'environnement, et créez un havre de paix pour les abeilles et les papillons.

JEUDI LE 29 AOÛT, 13H30 À 15H30, CAFÉTÉRIA

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES



EN PERSONNE AVEC LISA
TRAITS DE SERENI-THÉ

Participez à notre cours sur les bases de la peinture - débloquez votre créativité, créez des liens avec d'autres personnes et profitez ensemble de la joie de l'art !

LUNDI, 13H00 À 15H00

À la Cafétéria

8 juillet à 26 août

Ce projet est financé par la Croix-Rouge.



EN PERSONNE AVEC LAURIE
BOOGIE POUR LES CERVEAUX

Découvrez la joie du mouvement et de la musique. Ce cours dynamique célèbre l'individualité à travers la danse et améliore le bien-être mental. Trouvez votre rythme, exprimez-vous et découvrez le pouvoir transformateur du mouvement pour le corps et l'esprit.

LUNDI, 10H30 À 11H30

À l'extérieur

8 juillet au 26 août

Ce projet est financé par la Croix-Rouge.



EN PERSONNE AVEC CYNTHIA THIBAUT
TISSAGE DE VIES: UN RÉCIT COLLECTIF

Rejoignez-vous à nous pour un projet communautaire pour partager vos histoires et créer de l'art ensemble. Transformez des bandes de tissu par la sérigraphie et la broderie, puis voyez-les s'assembler dans une installation en plein air. Tissons nos histoires individuelles en une histoire collective.

MERCREDI, 13H00 À 14H00

À la Cafétéria

**31 juillet, 7 août, 14 août
21 août**

Ce projet est réalisé en collaboration avec la P'tite Maison Saint-Pierre et Cynthia Thibault.



EN LIGNE AVEC ASHLEY
VOYAGEURS DU MONDE

Rejoignez notre groupe de voyageurs en fauteuil et embarquez pour des voyages virtuels dans le monde entier, à la découverte de différentes cultures, de l'histoire, de la gastronomie et de lieux incontournables. Le tout depuis le confort de votre maison.

MERCREDI, 13H30 À 14H30

**En ligne via Zoom
TOUTES LES DEUX SEMAINES**

17 juillet, 31 juillet, 7 août
14 août, 28 août.



EN PERSONNE AVEC ASHLEY
EXPÉDITION BIEN-ÊTRE ET APPRENTISSAGE

Rejoignez-nous pour libérer la joie post-pandémique ! Plongez dans notre programme avec des sessions dirigées par des experts. Explorez les émotions, l'amour de soi et la communication pour la résilience, le rire et la pleine conscience. Embrassez un bien-être vibrant ! Doit être bilingue en raison du contenu.

MERCREDI, 10H30 À 11H30

Salon A
10 juillet au 28 août

Ce projet est financé par la Croix-Rouge.



EN PERSONNE AVEC ASHLEY
CAUSERIE TECHNO

Ce groupe vise à aider les membres à rester connectés avec leurs amis, à en savoir plus sur leurs ordinateurs portables, téléphones et tablettes et à améliorer leur culture numérique générale.

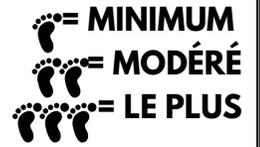
Langue : Bilingue

VENDREDI, 13H30 À 15H00

Cafétéria
Du 12 juillet au 30 août
Pas de cours le 19 juillet

VOYAGES D'ÉTÉ

**LES PIEDS REPRÉSENTENT LA
QUANTITÉ DE MARCHÉ
PENDANT CHACUN DES TRAJETS.**



JUILLET



Jardins botaniques 

Plongez-vous dans un paradis botanique lors de notre prochain voyage dans les jardins. Promenez-vous dans des jardins aux couleurs chatoyantes et aux feuillages verdoyants et imprégnez-vous de la sérénité de la nature qui vous étreint. Rejoignez-nous pour une journée de découverte et de ravissement en explorant les merveilles botaniques qui vous attendent à chaque coin de rue. Apportez votre déjeuner.

VENDREDI LE 12 JUILLET

Heure : 9h30 à 15h30

Coût : 30\$

Lieu : Jardin botanique de Montréal, 4101, rue Sherbrooke Est, Montréal (Québec) H1X 2B2



Plage d'Oka 

Préparez-vous à faire des vagues à la plage d'Oka ! Rassemblons-nous pour une journée de soleil, de sable et de rires, en profitant des rayons du soleil et en nous promenant le long des rives. N'oubliez pas d'apporter votre lunch pour un délicieux pique-nique au bord de l'eau. C'est la recette parfaite pour une journée pleine de plaisir !

VENDREDI LE 26 JUILLET

Heure : 10h00 à 17h00

Coût : 12\$

Lieu : Plage d'Oka

AOÛT



Croisière 1000 îles 

Tout le monde à bord ! Venez faire une croisière sur les eaux scintillantes du fleuve Saint-Laurent, parsemées d'îles émeraude luxuriantes ornées de charmants cottages et de monuments historiques. Nous visiterons également le Rib Fest pour un délicieux repas avant la croisière ou vous pouvez apporter votre lunch.

VENDREDI LE 9 AOÛT

8h30 à 19h00

Coût : 35 \$

Lieu : 1000 Islands & Seaway Cruises : 30 Block House Island Pkwy. Brockville, Ontario,



Venise-en-Québec 

Venez faire un tour panoramique à Venise-en-Québec ! Nous profiterons d'une belle journée pour admirer les paysages locaux dans un endroit qui offre une retraite parfaite pour l'aventure et la détente en groupe. Venez également profiter d'un délicieux déjeuner de groupe !

VENDREDI LE 23 AOÛT

9h30 à 17h00

Coût : 12 \$ + dîner à vos frais

Lieu: Venise-en-Québec, Lunch à Le Sandbar

NOS POLITIQUES

1 Restez connecté !

Notre lettre d'information contient une liste complète de toutes les activités et de tous les services disponibles. Nous publions quatre bulletins d'information par an : en automne (sept.-déc.), en hiver (janv.-mars), au printemps (avril-juin) et en été (juillet et août). Elles seront disponibles la dernière semaine d'août, de décembre, de mars et de juin.

Paiements pour recevoir la lettre d'information par courrier pour l'année (septembre 2024-août 2025), nous vous demandons de payer votre cotisation de 10 \$ avant le 5 août.

Nous communiquons tout changement ou ajout par le biais de divers canaux tels que notre site web, nos pages sur les médias sociaux (@theteapot50), notre lettre d'information électronique bihebdomadaire et des affiches dans la cafétéria. Pour recevoir notre lettre d'information électronique, veuillez envoyer un courriel à teapot@theteapot.org.

Et n'oubliez pas de visiter notre page Facebook : "La Théière-The Teapot" ou notre site web : <https://theteapot.org/> ou Instagram : @theteapot50.

2 Politique de remboursement

La Théière ne procédera à des remboursements que dans des cas spécifiques. Vous pouvez recevoir un remboursement si l'événement ou le voyage est annulé, si vous ne pouvez pas y assister en raison de circonstances imprévues ou si vous n'avez participé qu'à seulement la première session du cours. En plus, un remboursement est possible si quelqu'un sur la liste d'attente peut prendre votre place. Il est important de rappeler que vous ne pouvez pas transférer votre place à un(e) ami(e), car elle doit être donnée à une personne déjà inscrite sur la liste d'attente.

3 Politique de liste d'attente

Si un voyage, un événement spécial ou un atelier fait l'objet d'une liste d'attente, les participants inscrits sur cette liste seront contactés 48 heures avant l'activité pour confirmer leur participation. Cela permettra d'assurer un préavis équitable pour la liste d'attente. Nous pouvons organiser un deuxième voyage si notre calendrier le permet pour répondre à la liste d'attente. N'hésitez donc pas à vous inscrire sur la liste d'attente lorsqu'une activité est complète.

4 Politique de voyage

Lors des voyages, les membres doivent suivre l'itinéraire donné par l'équipe de prévention. Tout participant ayant besoin d'un soutien supplémentaire doit en informer La Théière lors de l'inscription. Les heures d'arrivée et de départ ne sont pas négociables. Si un membre ne respecte pas l'itinéraire, il recevra un avertissement verbal de la part du coordinateur d'activités et du directeur général. Si le comportement se poursuit, la personne ne pourra plus participer aux voyages pendant six mois. En outre, tout voyage déjà payé sera remboursé.

INITIATIVES DE COLLECTE DE FONDS

1 Tirage au sort

La Théière organise chaque mois une tombola moitié-moitié pour collecter des fonds. Achetez des billets pour avoir une chance de gagner la moitié de l'argent collecté. Les billets sont au prix de 2 \$ pour 3 et sont disponibles à la réception. Le gagnant est annoncé le première vendredi du mois à midi.

2 Marchandise

Vous pouvez acheter des articles inspirés de la Théière.

- Stylos de la Théière 2\$
- Sac fourre-tout du marché 5\$
- Tasse réutilisable de la Théière (20 oz) 6\$
- Masque facial réutilisable de la Théière 7\$
- Bouteille d'eau de la Théière 7\$
- Parapluie de la Théière 10\$
- T-shirts de la Théière (s-xl) 15\$
- Bâtons urbains (paire) 20\$

3 Faites un Don!

Nous sommes une organisation à but non lucratif dont l'objectif est de changer des vies. Votre don, qu'il soit petit ou grand, a un impact positif sur notre communauté. Soutenez-nous en faisant des dons en espèces, par chèque ou par carte de crédit, en personne ou en ligne par virement électronique à l'adresse teapot@theteapot.org. Merci d'apporter l'espoir et le progrès.



FAITES UN DON ICI!

MERCI À CES ENTREPRISES LOCALES POUR LEUR ENGAGEMENT ENVERS NOTRE COMMUNAUTÉ

Assemblage, Fixation, Installation
 Appelez Dovix
438-860-7814
dovix.ca
 f @X d @Dovix

Centre Visuel Victoria

Danielle Hardy, O.D., M.Sc.
Annie Doré, O.D.
Daniel Wilkenfeld, O.D.

Centre visuel-2055 Victoria inc.
 2055, rue Victoria
 Lachine (Québec) H8S 0A8
 Tél. : 514 634-7111
 Téléc. : 514 634-7414
www.centrevisuelvictoria.com

BOYER
 centre de **denturologie**

Prothèses dentaires complètes, partielles et sur implants

Amélie T. Boyer
 denturologue

1045, rue Provost, Lachine, H8S 1N4
 T. 514 637.0971

Avis de non-responsabilité concernant les publicités : Les publicités de la Feuille de thé sont des promotions payées par des entreprises locales. Le Centre de la Théière 50+ ne les garantit pas. Les transactions se font à vos risques et périls. Nous ne sommes pas responsables des réclamations, dommages ou litiges qui en découlent. Faites preuve de discernement lorsque vous vous engagez dans les publicités.

VOUS SONGEZ À VENDRE ?

Voici 6 raisons de faire affaire avec l'Équipe Lauzon !

- 1** Déterminer le prix et diriger les négociations d'une main de maître
- 2** Représenter et protéger vos intérêts en tant que vendeur
- 3** Mettre en valeur votre propriété grâce aux techniques marketing
- 4** Préparer les visites qui sont notre priorité numéro 1
- 5** Gérer sans faille les documents, les délais et conditions
- 6** Gagner du temps et ménager votre énergie et votre argent

**Contactez-nous, nous avons
hâte de vous rencontrer !**

VALÉRIE FILLION

Courtienne immobilière résidentielle et commerciale

T 514 212 1655

PHILIP LAUZON

Courtier immobilier agréé

T 514 212 4457

equipelauzon.ca

* Si vous avez déjà inscrit votre propriété avec un courtier, veuillez ne pas tenir compte de cette lettre.



ÉQUIPE LAUZON

MERCI À NOS SUPPORTEURS !



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Ouest-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 



Lachine
Montréal 



Bingo 



CHSSN

FONDATION
Lindsay Memorial
FOUNDATION



CENTRE LA THÉIÈRE 50+
2901 BOUL. ST-JOSEPH
LACHINE, QC H8S 4B7
514-637-5627
TEAPOT@THETEAPOT.ORG
MÉDIAS SOCIAUX: @THETEAPOT50
898362595RR0001