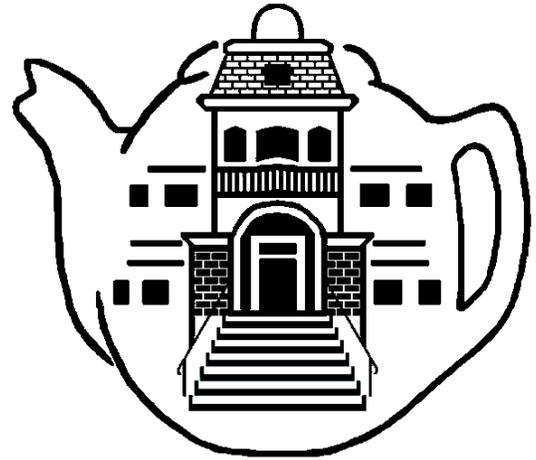


CENTRE LA THÉIÈRE 50+

LA FEUILLE DE THÉ



JUILLET - AOÛT 2025

2901 Boul. St-Joseph | Lachine, QC H8S 4B7

514-637-5627 | teapot@theteapot.org

Médias sociaux: @theteapot50

Lundi au vendredi : 9 h00 - 15h30 | Vendredi après-midi : Bureau fermé à partir de 12h00.



DANS CE NUMÉRO

02 ORGANISATION
ET INCLUSION SOCIALE

04 LES MISES À JOUR DE
LA THÉIÈRE

05 BÉNÉVOLAT

06 SERVICES

07 ÉVÉNEMENTS
SPÉCIAUX ET
ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

08 ACTIVITÉS INCLUSIF

09 ACTIVITÉS PHYSIQUES

10 ATELIERS ÉDUCATIFS

11 VOYAGES

VISION

Une société où l'on vieillit dans la dignité et où personne n'est oublié.

MISSION

La Théière aide les adultes de plus de 50 ans à faire partie intégrante de leur communauté.

VALEURS FONDAMENTALES

ADAPTABILITÉ

S'adapter et faire preuve de souplesse face aux besoins en constante évolution de la communauté.

RESPECT

Valoriser nos différences avec dignité, compassion et empathie, en créant un environnement inclusif pour tous.

CONNEXION

Créer l'unité en instaurant la confiance qui favorise des relations authentiques qui auront un impact durable.

AUTONOMISATION

Promouvoir une culture de croissance et de développement personnel en encourageant la confiance, l'autonomie et l'autodétermination.

RENCONTREZ L'ÉQUIPE

Tamara Peel

DIRECTRICE EXÉCUTIVE
Tamarap@theteapot.org

Kierra Dubeau

COORDONNATRICE DES COMMUNICATIONS
Kierrad@theteapot.org

Melissa Maselli

COORDONNATRICE DES BÉNÉVOLES ET DES RELATIONS COMMUNAUTAIRES
Melissam@theteapot.org

Jackie Casey

COORDONNATRICE DES SERVICES SOCIAUX
Jackiec@theteapot.org

Michelle Welsford

COORDONNATRICE DES ACTIVITÉS
Michellw@theteapot.org

Rébecca Bryan

COORDONNATRICE DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL
Rebeccab@theteapot.org

Claudia Frate

TRAVAILLEUSE D'INTERVENTION
Claudiaf@theteapot.org

Nora Xu

COMPTABLE

Peter Pardi

TRANSPORT

Conseil d'administration

Marie-Josée Boivin

- Présidente

Valérie Clayton

- Vice-présidente

Brownlee Thomas

- Trésorière

Diane Larouche

- Secrétaire

Gerlinda Gimber

- Administratrice

Anita Stern

- Administratrice



Ashley Hamilton

TRAVAILLEUSE DU PROGRAMME
Ashleyh@theteapot.org

Nous tenons à remercier sincèrement Ashley pour son dévouement et sa contribution au service de prévention de notre Centre. Ashley a créé un espace fort, accueillant et créatif. Votre impact a été profondément ressenti, et vous nous manquez.

LES HUMAINS DE LA THÉIÈRE

IMPACT PUISSANT

DES INTERACTIONS SIGNIFICATIVES ET PLEINES DE SENS

Bienvenue à Olivia – notre stagiaire d'été en loisirs thérapeutiques!

Bonjour! Je m'appelle Olivia et je suis ravie de me joindre à La Théière en tant que nouvelle stagiaire en loisirs thérapeutiques. J'ai terminé mes études et j'obtiendrai officiellement mon diplôme à la fin de l'été!

Au cours des prochains mois, je soutiendrai divers programmes, dont Magasinage avec vous, les marches en nature, les sorties de groupe et bien plus encore. Je suis également très enthousiaste à l'idée d'animer ma propre série d'ateliers en art mixte en juillet.

Un petit fait amusant sur moi : je suis née en Angleterre et j'ai grandi en Belgique pendant 14 ans – j'adore donc découvrir différentes cultures et échanger des histoires. J'ai vraiment hâte de faire votre connaissance et de faire partie de cette belle communauté!



Club matinal- plus q'un déjeuner

Nous sommes fiers de souligner la croissance continue de notre Club Matinal – une initiative chaleureuse et inclusive qui a lieu un jeudi sur deux.

Bien plus qu'un simple repas gratuit, le Club matinal est une porte d'entrée vers la connexion humaine. Il offre un espace accueillant où des personnes de tous horizons peuvent se rassembler, partager un repas et tisser des liens significatifs. Ce programme joue un rôle essentiel dans l'inclusion sociale, notamment pour les nouveaux participants qui s'intègrent à notre centre. Il crée un environnement convivial et accessible où chacun peut se sentir vu, valorisé et pleinement membre de la communauté.

Ancré dans les valeurs de dignité, d'autonomie et de soutien mutuel, le Club du petit-déjeuner met également en valeur la collaboration intergénérationnelle. Grâce à l'implication généreuse des **élèves de l'École Boileau** – des adultes vivant avec une déficience intellectuelle qui contribuent à l'installation – ce programme illustre la force de communautés diverses œuvrant ensemble pour briser l'isolement et favoriser le sentiment d'appartenance.

Que vous soyez un habitué ou que ce soit votre première visite, une place vous attend toujours à notre table. **Pour plus d'information**, consultez la **page 8** de la section Activités inclusifs.



MISE À JOUR DE LA THÉIÈRE



Inscription d'été

L'inscription de la phase 1 pour les résidents de Lachine aura lieu le mercredi 2 juillet, de 9h30 à 15h30 au salon A, selon le principe du premier arrivé, premier servi.

L'inscription de la phase 2 pour les participants de l'extérieur de Lachine se fera le vendredi 4 juillet, de 9h30 à 15h30 au salon A, selon le principe du premier arrivé, premier servi.

A partir de mercredi le 25 juin, les réservations pour les rendez-vous téléphoniques pour les deux phases peuvent être effectuées à partir de 9h30 - si vous ne pouvez pas vous présenter à l'inscription en personne et que vous répondez aux critères d'un rendez-vous téléphonique.

Selon votre lieu de résidence, vous serez inscrit sur une liste de rappel.



Journée portes ouvertes

Venez passer à La Théière pour notre journée portes ouvertes !

Rejoignez-nous le mercredi 27 août de 9h30 à 15h00.

Que vous soyez nouveau dans la région, un citoyen curieux ou quelqu'un qui cherche à faire du bénévolat, c'est une excellente occasion de nous connaître !

Venez voir ce que nous offrons à la communauté des 50 ans et plus, rencontrez l'équipe et découvrez comment vous pouvez vous impliquer en tant que bénévole, quel que soit votre âge.

Passez nous voir, prenez un café et parlons-en !



Recevez votre bulletin par courrier !

Notre bulletin contient une liste complète de toutes les activités et services disponibles. Nous publions quatre bulletins par an : à l'automne (septembre-décembre), à l'hiver (janvier-mars), au printemps (avril-juin) et à l'été (juillet et août). Elles seront disponibles la dernière semaine d'août, de décembre, de mars et de juin.

ACCESSIBLE PAR COURRIER - Veuillez effectuer votre paiement du 7 juillet au 20 août 2025 pour recevoir l'infolettre trimestrielle (4) par courrier de l'automne 2025 à l'été 2026. Présentez-vous à notre réception pour payer 10\$.



Boutique

Découvrez notre collection de bijoux, vêtements, accessoires et sacs, tous à seulement 2 \$, avec des articles spéciaux à 5 \$. Nos sympathiques bénévoles sont à votre disposition tous les lundis et mercredis de 9h30 à 12h. De plus, nous acceptons volontiers les dons de vêtements pour soutenir notre cause.

Magasinez avec nous et faites la différence dès aujourd'hui !

FERMETURE DU CENTRE:

Mardi le 1er juillet - Fête du Canada. Veuillez noter que le centre sera fermé. Nous serons de retour le 2 juillet. Merci de votre compréhension !



ENGAGEZ-VOUS !

BÉNÉVOLAT

CONNECTEZ-VOUS AVEC VOTRE
COMMUNAUTÉ : PARTICIPEZ !

→ SCANNEZ NOTRE CODE QR
POUR ACCÉDER À NOTRE
FORMULAIRE D'INTÉRÊT EN LIGNE :



Ou en ligne à l'adresse suivante :
<https://bit.ly/Onlineinterestform>



ASSISTANT(E) DE
KIOSQUE



ACHETEUR D'ÉPICERIE



VISITEUR AMICAL



AIDE DE CUISINE



CONDUCTEUR MÉDICAL



COMMIS À LA SAISIE
DE DONNÉES



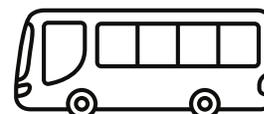
APPELANT(E) AMICAL



ASSISTANT(E) DE
BOUTIQUE



ASSISTANT(E) MINIBUS



ASSISTANT(E) AUX
ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX



« Je suis venu à La Théière dans le but d'aider les autres, pour finalement découvrir qu'il s'agit d'un engagement réciproque. Le fait d'être nécessaire quelque part donne un sens à ma vie. »

— John O'Hara, bénévole au kiosques de La Théière

AUTRES BESOINS EN MATIÈRE DE BÉNÉVOLAT

Veuillez consulter notre lettre d'information bihebdomadaire ou le formulaire d'intérêt en ligne sur notre site web pour connaître les besoins les plus récents en matière de bénévolat. Nous sommes impatients de vous rencontrer !

LE SOUTIEN DONT VOUS AVEZ BESOIN,
QUAND VOUS EN AVEZ BESOIN.

NOS SERVICES

VOUS DEVEZ RENCONTRER UN DES MEMBRES DE
NOTRE ÉQUIPE DES SERVICES SOCIAUX AVANT DE
BÉNÉFICIER DE NOS SERVICES.

*VEUILLEZ PRENDRE NOTE DES SERVICES QUI
NÉCESSITENT UN PAIEMENT ET DE CEUX QUI SONT
RÉSERVÉS AUX RÉSIDENTS DE LACHINE.*

Contactez-nous au (514) 637-5627 ou par
courriel à jackiec@theteapot.org



Transport (\$)

Services réservés aux résidents de Lachine : chauffeurs bénévoles et bons de taxi pour les rendez-vous médicaux, opérations bancaires et courses. Préavis de trois à cinq jours ouvrables requis pour les demandes de transport.

Ce service est rendu possible grâce au financement de la Fondation Commémorative Lindsay (coupons de taxi) et de Bingo Lachine (transport médical).



Clinique soins des pieds (\$)

Obtenez des soins des pieds certifiés de la part d'infirmières compatissantes. Venez à La Théière pour 35-40 \$, ou à domicile pour 45 \$. De plus, nous offrons le transport à La Théière si nécessaire.



Défense des droits individuels

- Évaluation des besoins
- Références
- Plaidoyer
- Assistance aux formulaires
- Intervention de crise
- Suivis

Ce service est rendu possible grâce au financement du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).



Magasinez pour vous (\$)

Les résidents de Lachine peuvent commander leurs courses par téléphone ou par courriel et se les faire livrer par Métro chaque vendredi, sans frais de livraison ni commande minimum. Plusieurs options de paiement sont disponibles.

Ce service est rendu possible grâce au financement du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).



Appels et visites amicales

Les résidents de Lachine peuvent rencontrer de nouvelles personnes et combattre la solitude grâce à nos appels et visites hebdomadaires. Profitez de conversations amicales, de promenades ou même de parties de cartes ensemble !

Ce service est rendu possible grâce au financement du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).



Magasinage avec vous (\$)

Les résidents de Lachine peuvent utiliser notre minibus pour se rendre à l'épicerie. Les bénévoles aident à porter les sacs à votre porte. Cela se passe tous les jeudi et se déroule à tour de rôle entre Métro, IGA et Maxi.

Ce service est rendu possible grâce au financement de Bingo Lachine.



Clinique de la mémoire

Notre clinique de la mémoire offre une clinique de dépistage préventif (sur rendez-vous) pour les membres qui ont remarqué des changements dans leur mémoire. Il s'agit d'un pré-test privé, en tête-à-tête, pour vous aider à décider si vous avez besoin d'être vu pour des soins de la mémoire.



Soutien technique

Notre équipe de techniciens bénévoles offre une formation personnalisée pour vous aider à rester connecté en utilisant votre téléphone intelligent ou ordinateur.



Retouches

Besoin d'une retouche ou d'un ajustement ? Azaratou Boukari est disponible pour les retouches les lundis et mercredis de 10 h à 12 h. Pour plus de détails, contactez Melissa au 514-637-5627 ou à melissam@theteapot.org.

Société
Alzheimer
Society
MONTREAL

Société Alzheimer

La Société Alzheimer collabore avec La Théière pour offrir des consultations individuelles, confidentielles et gratuites aux aidants. Jessika Cecchini, conseillère, sera à La Théière tous les mardis. N'hésitez pas à lui poser vos questions !



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

VISITEZ NOTRE SITE WEB :

<https://bit.ly/Teapot-Activities>

OU PRENEZ-EN UN À NOTRE RÉCEPTION !



Pique-nique d'été

Rejoignez-nous pour notre fête d'été ! Nous partagerons un dîner sous forme de pique-nique et profiterons de l'animation musicale de David Longlade.

Ne manquez pas cette occasion !

MERCREDI LE 9 JUILLET, 16H00 À 18H00

Vieille Brasserie

Coût :

Résidents de Lachine : 10 \$ Non-résidents de

Lachine : \$15



Fête de Lachine

Venez profiter des activités sportives, des jeux gonflables et des animations avec des maquilleurs et des tatoueurs temporaires. L'événement aura aussi un volet culturel avec des prestations artistiques et musicales, et de la nourriture des restaurateurs de Lachine. Au plaisir de vous y voir !

SAMEDI LE 16 AOÛT, 13H00 À 17H00

Parc LaSalle

Coût :

GRATUIT POUR TOUS

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

ÉLARGISSEZ VOS HORIZONS,
APPRENEZ ET GRANDISSEZ GRÂCE
À NOS COURS ATTRAYANTS



EN PERSONNE AVEC OLIVIA

APPRECIATION DE LA NATURE

Profitez de l'air frais et d'une agréable compagnie. Nous nous retrouvons régulièrement pour de petites promenades dans les parcs et des activités interactives en pleine nature. Apportez un carnet pour tenir un journal de nature et profitez du plein air à votre rythme dans une communauté chaleureuse et accueillante.

Langue: Bilingue

LES LUNDIS,

9h30 - 10h30 À L'extérieur de La Théière

7 juillet au 25 août



Au revoir Ashley !

Alors que ce beau chapitre touche à sa fin, mon cœur déborde d'émotion. Dire au revoir n'est jamais facile, surtout après avoir partagé des moments aussi riches et significatifs. Merci pour votre présence, votre bienveillance, votre authenticité — et pour les liens précieux que nous avons tissés ensemble. Cette expérience m'a profondément marquée, et je garderai précieusement en moi les souvenirs et la chaleur de notre temps partagé.

Même si nos chemins se séparent, je suis heureuse d'entamer un nouveau chapitre dans la coordination — un rôle qui, je l'espère, me permettra de continuer à créer des liens aussi significatifs que ceux vécus avec vous. Merci du fond du cœur d'avoir fait partie de cette belle aventure. Vous avez laissé une empreinte durable dans mon cœur.

-Ashley

ACTIVITÉS INCLUSIVES

REJOIGNEZ L'UN DE CES
GROUPES GRATUITS POUR
DÉVELOPPER VOS APTITUDES
OU EN DÉCOUVRIR DE
NOUVELLES.



EN PERSONNE

CROCHETS ET AIGUILLES

Rencontrez d'autres tricoteuses ; que vous tricotez ou crochetez, vous pouvez vous amuser !

LUNDI

13h00 - 15h00

Cafétéria

En cours



EN PERSONNE

NOUVEAU CAFÉ DES LANGUES

Joignez-vous à nous pour parler en anglais, en français ou en espagnol avec des bénévoles et d'autres participants. Vous devez avoir des compétences conversationnelles dans la ou les langues que vous souhaitez pratiquer. Inscrivez-vous à la réception le vendredi!

MARDI

13h30-15h00

Cafétéria

Du 8 juillet au 26 août

Photo par: [Myrialline Catule](#) (Nouvelles D'ici)



EN PERSONNE

CLUB MATINAL

Avoir la possibilité de discuter avec les membres et le personnel autour d'un petit déjeuner continental. Les dons pour le petit-déjeuner sont les bienvenus mais ne sont pas obligatoires.

Un JEUDI sur deux

9h30 - 11h00

Cafétéria

le 17 juillet, 31 juillet, 14 août et le 28 août

***Inscription obligatoire - appelez pour réserver ! ***

Maximum : 30 personnes

Ce programme est rendu possible grâce au financement de la fondation Grace Dart.



EN PERSONNE AVEC OLIVIA

RUCHE D'ART

Joignez les autres artisans pour créer des décorations pour la Théière.

Un VENDREDI sur deux

10h30 - 12h30

Cafétéria

le 1er août et le 29 août

Classe annulée le 18 juillet et le 15 août



EN PERSONNE

JEUX DE SOCIÉTÉ

Nous appelons tous les amateurs de jeux de société !
Scrabble, Cribbage et les cartes !

VENDREDI

10h00 - 12h00

Cafétéria

En cours

ACTIVITÉS PHYSIQUES



EN PERSONNE AVEC LAURIE

BOOGIE POUR LES CERVEAUX (GRATUIT)

Découvrez le pouvoir transformateur de la danse, améliorez votre bien-être mental et embrassez votre individualité à travers le mouvement et la musique.

**LUNDI,
10H30-11H30**

À L'extérieur de la Théière

du 7 juillet au 25 août



EN PERSONNE AVEC OLIVIA

NATATION

Joignez-vous à nous pour une baignade gratuite à la Piscine Lachine Ouest ! Les membres doivent connaître les rudiments de la natation.

Le transport est disponible à partir de la Théière (rendez-vous à la Théière à 11h45) sur demande, ou rejoignez-nous à 13h00 !

**MARDI, 12h00-15h30, À L'extérieur de La Théière
du 8 juillet au 12 août**

Résidents de Lachine : 25.00 \$

Non-résidents de Lachine : 30.00 \$

***Minimum de 15 personnes requis**



EN PERSONNE AVEC SUZANNE

YOGA SUR CHAISE À L'EXTÉRIEUR (8 SEMAINES)

Faites l'expérience de la tranquillité en position assise. Étirements en douceur et exercices de respiration. Détente et bien-être en plein air.

**MERCREDI, 9h00 - 10h00,
à l'extérieur de la Théière**

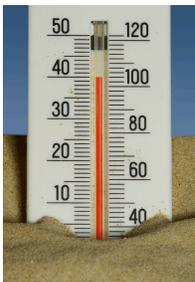
Du 9 juillet au 27 août

Résidents de Lachine : 50 \$/ 8 semaines et 8 \$ pour 1 cours

Non-résidents de Lachine : 55 \$/ 8 semaines et 13 \$ pour 1 cours

ATELIERS ÉDUCATIFS

**TOUS LES
ATELIERS SONT
GRATUITS**



EN PERSONNE AVEC MICHELLE

PRÉVENTION DES VAGUES DE CHALEUR

Venez apprendre comment vous protéger des fortes chaleurs cet été ! Nous passerons en revue les principes de base : les signes de coups de chaleur, la prévention et les techniques pour rester au frais cet été !

Langue: Bilingue

MARDI le 8 JUILLET, 11h00-12h00, Cafétéria



EN PERSONNE AVEC DÉMOCRATIE DANS LES MAINS DES JEUNES (DMJ), CONCERT'ACTION LACHINE (CAL) ET TRAIL

ATELIER DE BONBONS TURCS

Découvrez la richesse de la culture turque ! Ce projet vise à faciliter les rencontres interculturelles et intergénérationnelles à travers la richesse du patrimoine vivant.

Au cours de cette activité, les participants découvriront la diversité de la cuisine turque, apprendront à connaître le patrimoine immatériel turc et québécois et amélioreront leurs compétences culinaires !

Langue : Français

JEUDI le 10 JUILLET, 12h00 - 16h00, Cafétéria



EN PERSONNE AVEC MICHELLE, COORDONNATRICE DES ACTIVITÉS DE LA THÉIÈRE ET TAMARA, DIRECTRICE DE LA THÉIÈRE

ATELIER DE PLANIFICATION - CAMPS, NOUVEAUX PROGRAMMES ET PLUS !

Des collations et des rafraîchissements seront servis !

Rejoignez-nous pour un atelier pratique de planification d'activités conçu pour vous aider à organiser des événements et des programmes attrayants et efficaces. Apprenez des outils pratiques, fixez des objectifs clairs et créez des plans structurés qui donnent vie aux idées. Parfait pour les chefs d'équipe, les éducateurs et les organisateurs communautaires !

Langue: Bilingue

JEUDI, le 29 JUILLET, 11h00 - 12h00, Cafétéria



EN PERSONNE AVEC OLIVIA, STAGE DE RÉCRÉOTHÉRAPIE À CONCORDIA

SÉRIE D'ŒUVRES D'ART MULTIMÉDIA

Rejoignez-nous pour une série d'ateliers où nous explorerons l'aquarelle, les pastels, les marqueurs et une variété de textures. Aucune expérience n'est nécessaire, il suffit d'apporter sa curiosité et sa créativité !

Le matériel artistique sera fourni.

Langue : Bilingue

**** maximum de 8 personnes dans ce groupe ****

Jeudi le 24 juillet, 13h30-15h00, Cafétéria

Jeudi le 31 juillet, 13h30-15h00, Cafétéria

VOYAGES D'ÉTÉ

VEUILLEZ NOTER QUE L'HEURE INDIQUÉE DANS LES FEUILLES DE THÉ EST **L'HEURE À LAQUELLE VOUS SEREZ À LA THÉIÈRE.**

L'HEURE DE DÉPART EST TOUJOURS 30 MINUTES PLUS TARD AFIN DE DONNER UN DÉLAI DE GRÂCE AUX PARTICIPANTS QUI ARRIVENT.

LES PIEDS REPRÉSENTENT LA QUANTITÉ DE MARCHÉ PENDANT CHACUN DES TRAJETS.



Atwater et la friperie

Rejoignez-nous pour une journée de visite aux friperies à Notre Dame Du Vintage à St Henri. Nous mangerons ensuite au marché Atwater, puis nous y magasinerons.

VENDREDI le 11 JUILLET

11h30 - 16h00

Coût :

Résidents de Lachine : 12 \$

Non-résidents de Lachine : 17 \$

Endroit : Notre Dame Du Vintage (St Henri) et Marché Atwater



BINGO Lachine

Ce voyage est plein d'amusement, de rires et de gains chanceux ! Que vous soyez un joueur chevronné ou un novice, le BINGO est un jeu passionnant.

Rendez-vous sur place ou demandez un transport gratuit dans notre bus !

LUNDI le 14 JUILLET

12h30 - 16h00

Coût : Jeux à vos frais + transport gratuit (places limitées - inscription au transport requise)

Lieu : 2005 Rue Saint Antoine



Plage d'Oka

Profitez d'une belle journée à la plage d'Oka - Apportez un sac à lunch pour le déguster dans le sable ! Après la plage, nous nous arrêterons au Magasin de L'Abbaye pour déguster des produits artisanaux : fromages, gelées, confitures, chocolats artisanaux, boulangerie fine, charcuterie locale, et plus encore !

VENDREDI le 18 JUILLET

9h00 - 16h30

Coût :

Résidents de Lachine : 17 \$

Non-résidents de Lachine : 22 \$

Endroit : Plage d'Oka



Croisière en bateau #1

Profitez d'une croisière relaxante le long du magnifique fleuve Saint-Laurent, en passant par des îles verdoyantes avec des chalets confortables et des sites historiques. N'oubliez pas votre sac à lunch !

VENDREDI le 8 AOÛT

8h15 - 18h15

Coût :

Résidents de Lachine : 45 \$

Non-résidents de Lachine : 50 \$

Endroit : 1000 Islands & Seaway Cruises : 30 Block House Island Pkwy.



Croisière en bateau #2

Profitez d'une croisière relaxante le long du magnifique fleuve Saint-Laurent, en passant par des îles verdoyantes avec des chalets confortables et des sites historiques. N'oubliez pas votre sac à lunch !

VENDREDI le 15 AOÛT

8h15 - 18h15

Coût :

Résidents de Lachine : 45 \$

Non-résidents de Lachine : 50 \$

Endroit : 1000 Islands & Seaway Cruises : 30 Block House Island Pkwy.

*INFO SESSION



Camp Théière 50+

-INFO SESSION-

Centraide offre une merveilleuse occasion de se ressourcer et de se détendre en subventionnant une escapade d'une nuit dans les magnifiques Cantons de l'Est !

JEUDI le 29 JUILLET

11h00 - 12h00

CAFÉTÉRIA

Si vous êtes intéressé ou si vous voulez plus d'informations, rejoignez-nous pour la session d'information.

Ce voyage est rendu possible grâce au financement du Centraide du Grand Montreal.

MERCI À NOS SUPPORTEURS !



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Ouest-
de-l'île-de-Montréal

Québec



FONDATION
Lindsay Memorial
FOUNDATION



CENTRE LA THÉIÈRE 50+

2901 BOUL. ST-JOSEPH

LACHINE, QC H8S 4B7

514-637-5627

TEAPOT@THETEAPOT.ORG

MÉDIAS SOCIAUX: @THETEAPOT50